



ENGEL APOTHEKE
61169 Friedberg
Kaiserstraße 48
Tel. 0 60 31 / 68 91 80
Gebührenfrei: 0 800 / 3 74 33 23 74
info@engel-friedberg.de



61169 FRIEDBERG / HESSEN • BISMARCKSTRASSE 30 • TELEFON 0 60 31 / 7 15 00

LIEBIG-APOTHEKE
61169 Friedberg
Bismarckstraße 30
Tel. 0 60 31 / 71 500
Gebührenfrei: 0 800 / 7 25 44 28
info@liebig-apotheke-friedberg.de



Apotheker Bernd Ulrich

LÖWEN-APOTHEKE
35392 Gießen
Friedrichstraße 11-13
Tel. 06 41 / 7 42 42
Gebührenfrei: 0 800 / 4 43 77 36
kontakt@la-giessen.de

Apotheken-Notdienst-Abfrage: Telefon: 0800 / 00 22 83 3, Handy: 22833, Internet: www.aponet.de

Ihre Hausapotheke in der Erkältungszeit

Meist macht es sich schon am Abend bemerkbar: Es kratzt im Hals, die Glieder fühlen sich schwer an und ein kräftiges Niesen schüttelt uns durch – eine Erkältung kündigt sich an.

Besonders in der kalten Jahreszeit müssen wir uns auf Infektionen der oberen Atemwege gefasst machen. Begünstigt wird dies durch die feucht-kalte Witterung. Auch ein starker Temperaturabfall kann eine Erkältung zur Folge haben: Wer das Haus zu leicht bekleidet verlässt, kühlt draußen richtig durch und wird anfällig für Husten und Schnupfen. Stark beheizte Räume schwächen das Immunsystem zusätzlich. Erwachsene



machen etwa drei bis viermal im Jahr eine Erkältung durch, Kinder kommen in Schule und Kindergarten mit vielen Erregern in Kontakt und können jährlich bis zu zehn Infekte bekommen.

Um einer Ansteckung vorzubeugen, ist Hygiene wichtig:

Häufiges Händewaschen und Zurückhaltung beim Händeschütteln können so manche Erkältung abwenden.

Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft, denn das stärkt die Abwehrkräfte. Kleiden Sie sich dazu wetterfest und achten Sie darauf, dass die Füße warm bleiben.

Eine gesunde Ernährung unterstützt die Abwehrfunktionen des Körpers. Zink ist in Vollkornprodukten und Rindfleisch enthalten. Vitamin C findet sich überwiegend in Zitrusfrüchten und Kiwis. Beide sind willkommene Helferlein für die Stärkung des Immunsystems.

Wenn aber trotz aller Vorbeugung die Erkältung kommt, dann ist eine gut ausgestattete Hausapotheke sinnvoll. Sie begleitet uns zuverlässig durch die Erkältungszeit und kann bei Bedarf schnell erste Hilfe leisten.

Was sollte die Hausapotheke auf jeden Fall enthalten?

Nasenspray lässt die Schleimhäute abschwellen. Es sollte für jedes Familien-

mitglied ein eigenes Fläschchen im Haus sein.

Halsschmerztabletten helfen, den Hals- und Rachenraum feucht zu halten und lindern das Kratzen im Hals.

Ein **Schmerzmittel** gegen Kopf- und Gliederschmerzen, die häufig eine Erkältung begleiten. Einige Präparate enthalten Vitamin C, das zusätzlich die Abwehr auf Touren bringt.

Ein medizinisches **Erkältungsbad** kann am Abend Wunder wirken, sodass die Erkältung über Nacht schwächer wird.

Ein **Präparat zum Einreiben** und Inhalieren verschafft auch Kindern eine erholsame Nacht.

Bei **Hustensaft** sollten Sie auf die Wirkungsweise achten: Hustenstillend sollte er am Abend und hustenlösend am Morgen eingenommen werden.



Apotheker
Bernd Ulrich e. K.
& Apothekerin
Maximiliane Ulrich

GUTSCHEIN
10% Rabatt**

auf einen vorrätigen ARTIKEL Ihrer Wahl.

Bei uns in der Liebig-Apotheke, der Engel-Apotheke und der Löwen-Apotheke.



Sammeln Sie außerdem bei Ihrem Einkauf mit Ihrer PAYBACK Karte Punkte.

** Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich. Ein Gutschein pro Person. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Gültig vom 01. - 31.12.2024



Linda
Apotheken

GUTSCHEIN
10% Rabatt**

auf einen vorrätigen ARTIKEL Ihrer Wahl.

Bei uns in der Liebig-Apotheke, der Engel-Apotheke und der Löwen-Apotheke.



Sammeln Sie außerdem bei Ihrem Einkauf mit Ihrer PAYBACK Karte Punkte.

** Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich. Ein Gutschein pro Person. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Gültig vom 01. - 31.12.2024



Synofen
500 mg/200 mg*
20 Tabletten

3,99 € gespart³

UVP²
10,98 € **6,99 €**



Perenterol forte
250 mg*
20 Hartkapseln

6,13 € gespart³

AAP¹
21,62 € **15,49 €**



Sinolpan forte 200 mg*
21 Kapseln

3,02 € gespart³

AAP¹
9,97 € **6,95 €**



Caudalie Vinotherapie
Pflegecreme für schöne
Füße
75 ml

4,91 € gespart³

UVP²
16,90 € **11,99 €**
I I = 159,87 €



Dr. Theiss HerbalSept Hals
oder Husten Lutscher Kids
je 6 Stück

1,50 € gespart³

AAP¹
6,49 € **4,99 €**



Nasic neo für Kinder
Nasenspray*
10 ml

2,97 € gespart³

AAP¹
6,96 € **3,99 €**
I I = 399,00 €



Vigantol 1.000 I.E.
Vitamin D3*
100 Tabletten

2,99 € gespart³

AAP¹
8,98 € **5,99 €**



Bronchoforton Salbe*
40 g

3,33 € gespart³

UVP²
10,32 € **6,99 €**
I kg = 174,75 €



ACC akut 600*
20 Brausetabletten

6,61 € gespart³

UVP²
19,60 € **12,99 €**



Esberitox*
90 Tabletten

7,27 € gespart³

AAP¹
23,26 € **15,99 €**



Voltaren Schmerzgel
forte 23,2 mg/g*
180 g

8,65 € gespart³

AAP¹
33,64 € **24,99 €**
I kg = 138,83 €



Hysan Pflegespray
20 ml

2,36 € gespart³

UVP²
6,85 € **4,49 €**
I I = 224,50 €



Gaviscon Dual
500 mg / 213 mg / 325 mg
Suspension im Beutel*
12 x 10 ml

4,48 € gespart³

AAP¹
12,97 € **8,49 €**
I I = 70,75 €



Hylo-Comod Augentropfen
10 ml

3,46 € gespart³

UVP²
15,95 € **12,49 €**
I I = 1.249,00 €

Melden Sie sich hier zu unserer digitalen Gesundheitszeitung an!

Alle Angebote, Coupons und spannende Artikel rund um Ihre Gesundheit senden wir Ihnen auch gerne alle 2 Wochen in Ihr Postfach zu. Wir freuen uns auf Sie!



*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Preise in Euro inkl. MwSt. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten - Stand Drucklegung. ¹AAP = Unverbindlicher Apothekenabgabepreis gem. Lauer-Taxe (Abgabepreis gegenüber Krankenkasse ohne Berücksichtigung der 5% Rabatt gemäß §130 Abs.1 SGB V). ²UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ³Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP²) bzw. gegenüber dem gemeldeten Apothekenabgabepreis an Krankenkassen (AAP¹).

Wichtige Information zu unseren Preisangaben: AAP (Apothekenabgabepreis) = Referenzpreis, den der pharmazeutische Unternehmer den Apotheken zur Abrechnung gegenüber gesetzlichen Krankenkassen vorschlägt. Übernimmt die Krankenkasse im Ausnahmefall die Kosten für dieses Arzneimittel, erstattet sie der Apotheke diesen Referenzpreis, abzüglich 5% Rabatt gemäß §130 Abs.1 SGB V. Wir berechnen daher entsprechend weniger, als der angegebene Referenzpreis.

MIT UNS PUNKTEN & SPAREN!



Sammeln Sie bei Ihrem Einkauf mit Ihrer Payback Karte Punkte. Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr.