



Vitamin B-Komplex-ratiopharm
60 Kapseln

5,96 € gespart³

UVP² 23,95 € **17,99 €**



Diclo-ratiopharm Schmerzgel*
100 g

4,50 € gespart³

UVP² 14,49 € **9,99 €**
1 kg = 99,90 €



Ipalat Halspastillen zuckerfrei
40 Stück

2,11 € gespart³

UVP² 7,10 € **4,99 €**



Orthomol immun
Trinkfläschchen
7 Tagesportionen

5,00 € gespart³

UVP² 22,99 € **17,99 €**



Neurexan*
100 Tabletten

7,49 € gespart³

AAP¹ 27,48 € **19,99 €**



Lyranda
15 Kautabletten

3,46 € gespart³

UVP² 10,95 € **7,49 €**



Cetaphil Feuchtigkeitscreme
456 ml

5,96 € gespart³

UVP² 28,95 € **22,99 €**
1 l = 50,42 €



Thomapyrin Classic
Schmerztabletten*
20 Tabletten

2,20 € gespart³

AAP¹ 8,69 € **6,49 €**



Iberogast Advance Flüssigkeit zum Einnehmen*
20 ml

3,80 € gespart³

AAP¹ 13,79 € **9,99 €**
1 l = 499,50 €



Gingium 120 mg*
120 Tabletten

20,90 € gespart³

UVP² 96,89 € **75,99 €**



Emser Nasendusche mit 4 Beuteln Nasenspülsalz
1 Stück

5,91 € gespart³

AAP¹ 18,90 € **12,99 €**



Omeprazol Hexal 20 mg*
14 Hartkapseln

4,97 € gespart³

UVP² 14,96 € **9,99 €**



Prospan Hustensaft*
100 ml

2,48 € gespart³

AAP¹ 9,47 € **6,99 €**
1 l = 69,90 €



Posiforlid Comod 1 mg/ml Augentropfen*
10 ml

3,45 € gespart³

AAP¹ 11,94 € **8,49 €**
1 l = 849,00 €

Melden Sie sich hier zu unserer digitalen Gesundheitszeitung an!

Alle Angebote, Coupons und spannende Artikel rund um Ihre Gesundheit senden wir Ihnen auch gerne alle 2 Wochen in Ihr Postfach zu. Wir freuen uns auf Sie!



***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Preise in Euro inkl. MwSt. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten - Stand Drucklegung. ¹AAP = Unverbindlicher Apothekenabgabepreis gem. Lauer-Taxe (Abgabepreis gegenüber Krankenkasse ohne Berücksichtigung der 5% Rabatt gemäß §130 Abs.1 SGB V). ²UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ³Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP²) bzw. gegenüber dem gemeldeten Apothekenabgabepreis an Krankenkassen (AAP¹).

Wichtige Information zu unseren Preisangaben: AAP (Apothekenabgabepreis) = Referenzpreis, den der pharmazeutische Unternehmer den Apotheken zur Abrechnung gegenüber gesetzlichen Krankenkassen vorschlägt. Übernimmt die Krankenkasse im Ausnahmefall die Kosten für dieses Arzneimittel, erstattet sie der Apotheke diesen Referenzpreis, abzüglich 5% Rabatt gemäß §130 Abs.1 SGB V. Wir berechnen daher entsprechend weniger, als der angegebene Referenzpreis.

MIT UNS PUNKTEN & SPAREN!



Sammeln Sie bei Ihrem Einkauf mit Ihrer Payback Karte Punkte. Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr.



ENGEL APOTHEKE
61169 Friedberg
Kaiserstraße 48
Tel. 0 60 31 / 68 91 80
Gebührenfrei: 0 800 / 3 74 33 23 74
info@engel-friedberg.de



LIEBIG-APOTHEKE
61169 Friedberg
Bismarckstraße 30
Tel. 0 60 31 / 71 500
Gebührenfrei: 0 800 / 7 25 44 28
info@liebig-apotheke-friedberg.de



LÖWEN-APOTHEKE
35392 Gießen
Friedrichstraße 11-13
Tel. 06 41 / 7 42 42
Gebührenfrei: 0 800 / 4 43 77 36
kontakt@la-giessen.de

Apotheken-Notdienst-Abfrage: Telefon: 0800 / 00 22 83 3, Handy: 22833, Internet: www.aponet.de

Tabuthema Depression am Arbeitsplatz

In unserer heutigen Gesellschaft sind Depressionen noch immer ein regelrechtes Tabuthema – leider auch vor dem Hintergrund, dass viele Menschen hiervon betroffen sind. Meist leiden die Betroffenen im Stillen. Nicht selten wollen sie sich selbst nicht eingestehen, depressiv sein zu können oder erkennen dies schlicht nicht ohne fremde Hilfe. Häufig hängt die Depression unmittelbar mit dem Arbeitsplatz zusammen.

In diesem Beitrag möchten wir offen mit der Thematik „Depression am Arbeitsplatz“ umgehen. Hierbei wollen wir Ihnen erläutern, welche Ursachen hinter dieser Erkrankung stecken können und an welchen Symptomen Sie diese selbst erkennen können. Außerdem möchten wir Sie darüber informieren, was Sie selbst tun können, um eigenständig einen Ausweg aus einer Depression zu finden oder einer solchen sogar vorzubeugen.

Grund für eine Arbeits-Depression

Die Hauptursache einer Depression am Arbeitsplatz ist Stress. Oftmals sind Arbeitnehmer einem enormen Druck ausgesetzt. Sie wollen und müssen gewissen Leistungen innerhalb kürzester Zeit erbringen, übernehmen sich hierbei häufig und geraten sodann ins Straucheln. Schnell wächst den Betroffenen die Arbeit über den Kopf. Sie haben das Gefühl sich in einer Art Teufelskreis zu befinden. Viele Menschen klagen über das Gefühl in ihrer Lage festgefahren zu sein und nicht vorwärtszukommen.

Es gibt eine Vielzahl von Symptomen, die auf eine Depression hinweisen. Derartige Anzei-



chen sollten bewusst wahrgenommen und keinesfalls verdrängt werden. Unterschieden wird hierbei zwischen physischen und psychischen Symptomen.

Die häufigsten physischen Anzeichen sind:

- ständige Müdigkeit und Antriebslosigkeit
- Schlafstörungen, Einschlafprobleme
- unregelmäßiges Essverhalten (zu viel oder zu wenig)
- Gesteigerter Konsum von Alkohol, Zigaretten etc.
- plötzlich auftretende Schmerzen in verschiedenen Körperregionen.

Wichtig ist, dass Sie sich selbst oder Ihre Mitmenschen genau beobachten und nicht zu vorschnell urteilen. Versuchen Sie, potentielle Symptome so ehrlich und neutral wie möglich zu deuten. Vermuten Sie, dass einer Ihrer Kollegen oder Bekannten an einer Depression leiden könnte, so suchen Sie behutsam das Gespräch und tasten Sie sich vorsichtig heran.

Tipps im Umgang mit Depressionen

Um eine Depression erfolgreich bekämpfen zu können ist Selbsterkenntnis der erste und wichtigste Schritt. Oft ist es ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, um schnell wieder auf Beine zu kommen. Ihr Hausarzt kann hierbei eine erste Diagnose stellen, die sodann behandelt werden kann. Hierbei können Ihnen, je nach Schwere und Belastung, hilfreiche Medikamente verschrieben werden, die zu einer schnellen und langanhaltenden Genesung beitragen. Wenn Sie diese Medikamente in unseren Apotheken erwerben, stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite und können Ihnen den ein oder anderen Tipp mitgeben. Scheuen Sie keine Fragen und sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gern.

Anti-Stress-Aktionswochen

Bei Stressbeschwerden haben sich zahlreiche verschreibungsfreie Mittel als hilfreich erwiesen – diese stellen wir aktuell in unseren Anti-Stress-Aktionswochen unserer Apotheke in den Fokus und beraten Sie gern persönlich.



Apheliker
Bernd Ulrich e. K.
& Apothekerin
Maximiliane Ulrich

GUTSCHEIN
10% Rabatt**

auf einen vorrätigen ARTIKEL Ihrer Wahl.

Bei uns in der Liebig-Apotheke, der Engel-Apotheke und der Löwen-Apotheke.



Sammeln Sie außerdem bei Ihrem Einkauf mit Ihrer PAYBACK Karte Punkte.



Linda
Apotheken

GUTSCHEIN
10% Rabatt**

auf einen vorrätigen ARTIKEL Ihrer Wahl.

Bei uns in der Liebig-Apotheke, der Engel-Apotheke und der Löwen-Apotheke.



Sammeln Sie außerdem bei Ihrem Einkauf mit Ihrer PAYBACK Karte Punkte.

** Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich. Ein Gutschein pro Person. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Gültig vom 01. - 31.10.2024

** Ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühr. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich. Ein Gutschein pro Person. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Gültig vom 01. - 31.10.2024